



# ATELIERS PARENTS/ENFANTS

**Vous souhaitez partager des moments avec votre enfants ?  
Vous souhaitez échanger avec d'autres parents dans votre situation ?**

## **Ateliers « Signe Avec Moi » - Communication avec bébé, enrichie par les signes**

### **Pourquoi communiquer par les signes avec mon bébé ?**

Bien avant qu'il ne puisse s'exprimer par la parole, votre bébé a déjà beaucoup de choses à dire, mais le comprendre relève parfois du casse-tête.

Ses mains commencent à être suffisamment agiles, pour exprimer ce dont il a besoin !

Utiliser avec votre enfant quelques signes de la « Langue des Signes Française », toujours en appui de vos paroles, permet un autre moyen de communication.

### **Concrètement, comment se passe un cycle d'ateliers ?**

Les ateliers parents/bébés sont proposés de la manière suivante :

- groupe de 5 à 6 bébés, avec leur(s) parent(s),
- possibilité de recevoir au domicile d'un parent ou dans un espace dédié sur le Chablais,
- 1 première séance d'information d'1h30 sur le fonctionnement de l'apprentissage de la communication gestuelle avec bébé,
- 6 séances de 45min à 1h où les signes vous sont proposés au moyen de chansons, comptines, jeux et histoires,
- un support vous est remis à chaque séance.

## **Accompagnement des parents d'enfants TDA/H – Méthode Barkley**

**Pour se recentrer autour de la famille et non plus seulement autour des troubles de l'enfant.**

### **Qu'est-ce que la méthode Barkley ? A qui s'adresse-t-elle ?**

Il s'agit d'un programme d'entraînement aux habiletés parentales (PEHP), dans le cadre de difficultés rencontrées avec un enfant en situation de TDA/H.

En effet, bien que ces difficultés soient encore très souvent perçues comme la conséquence de défaillances liées à l'éducation, il est pourtant bien question d'un trouble au niveau neuro-développemental.

Afin de limiter les difficultés liées à cette situation (conduites à risques, échec scolaire/professionnel), le professeur Barkley a développé une méthode comportementaliste afin d'aider les parents, à mieux aborder leur quotidien avec leur enfant TDA/H.

### **Concrètement, comment se passe ce programme ?**

Proposé en groupe de 10 à 15 parents, il se compose de 10 ateliers d'environ 2heures chacun.

Chaque séance correspond à une étape du programme.

**Me contacter pour les dates et toute autre information – Autres ateliers possibles sur demande**

**Christelle GILODI**

**Psychologue** Orientation scolaire et professionnelle

**Formatrice** Bilan de compétences

**Animatrice** Parentalité – Périnatalité

christellegilodi.psychologue@gmail.com

07 82 70 46 36

www.christellegilodi-psychologue-thonon.fr

Cabinet « Le City Zen »

Entrée B

26 Chemin Vieux

74200 Thonon Les Bains